



Formations en  
Compétences Transversales  
pour les entreprises, associations,  
& individuels, familles,  
à partir de la CURIOSITE  
&  
Formations Professionnelles  
dédiées aux Thérapeutes et  
Hypnothérapeutes

## CATALOGUE DE FORMATIONS 2019

*Claire Burel*

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

F O R M A T I O N S



ET enfin la PREMIERE et unique  
FORMATION de ROUTINOPRATICIEN & CURIOSITOLOGIE.

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## F O R M A T I O N S

### Vous trouverez dans ce catalogue :

- Préalables	1 à 3
- Curriculum Vitae de votre formatrice	4
<b>Les Formations pour tous sans prérequis</b>	<b>5</b>
<i>Réf. 19-0</i> Autohypnose	
<i>Réf. 19-F1</i> Les blessures archaïques	12
<i>Réf. 19-G</i> : Ennéagrammes	20
<i>Réf. 19-E</i> : Devenez hypnothérapeute	19
<b>A destination des Thérapeutes toutes techniques</b>	
<i>Réf. 19-B</i> : L'Hypnose Light pour les praticiens non-hypno	8
<i>Réf. 19-F2</i> : L'anamnèse	15
<b>A destinations des Hypnothérapeutes débutants</b>	
<i>Réf. 19-A</i> : Enrichissez votre pratique ! Tous ces petits trucs qui vous manquent + apports techniques	6
<i>Réf. 19-C</i> : Les différents CONTENUS des sessions et le travail de la fluidité de la parole & créativité	10
<b>A destination des Hypnothérapeutes tous niveaux</b>	
<i>Réf. 19-D</i> : L'Echo-hypnose© pour le traitement des phobies et souffrances relationnelles	17
<b>Les Formations Transversales sur la CURIOSITE*</b>	<b>22</b>
<i>*ces formations s'intègrent parfaitement dans une démarche de développement personnel</i>	
Le QC (Quotient de Curiosité):la qualité majeure à développer pour soi!	*
Mieux communiquer, soi et les autres, grâce au QC	24*
Où se cache la curiosité ? Comment l'atteindre ?	25
Quand la curiosité est un atout en famille ! Réveiller la joie de vivre !	26
Vaincre son ennemi numéro 1 : la routine ! voir ROUTINOLOGIE	*
Être davantage acteur de sa vie grâce au Quotient de Curiosité	27

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie

« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

**Les formations à destination des Entreprises 30**  
**& structures professionnelles : comprendre et utiliser.**

*Créez votre formation unique, en choisissant vos sessions de 3 ou 4 heures parmi :*

**La curiosité :**

Le QC, prochaine valeur mise en avant par les RH	31
Le QC : Développer les atouts de chacun, un bénéfice pour l'entreprise	32
Favoriser le travail en équipe grâce au QC (Quotient de Curiosité)	33
Développer l'adaptabilité au travail grâce au QC (Quotient de Curiosité)	34
Mieux communiquer, soi et les autres, grâce au QC	35

**LES ATELIER SENSORIELS, des rencontres ludiques, perceptives et sensorielles, pour une appropriation des valeurs humaines. 3**

**L'Entropie et la sortie de routine,  
Redynamiser l'équipe de travail  
Développer la Curiosité et ses atouts  
Ré-enchanter sa vie**

**« ROUTINOLOGIE » 38**  
**Formation complète en 3 niveaux**

<b>Infos Pratiques</b>	<b>43</b>
<b>Ateliers découverte Cartes Dev Perso Ho'oponopono Mille Mercis</b>	<b>48</b>

**CONTACTEZ NOUS FACILEMENT 49**

*Expliquez-moi et j'oublierai.  
Démontrez-moi et je me souviendrai.  
Impliquez-moi et je comprendrai.*  
CONFUCIUS

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## F O R M A T I O N S

### Préalables

Voici le catalogue des formations qui vous sont proposées.  
Elles ont lieu en présentiel **près de Vernon (27) mais peuvent également être « privatisées » chez vous, dans vos locaux, avec vos stagiaires (nous consulter)**

### Nous travaillons sur plusieurs thèmes distincts:

1. **L' HYPNOSE** , dans le cadre thérapeutique, en direction des **professionnels de soin & thérapie**, *hypnothérapeutes ou non, et l'autohypnose pour tous*
2. **la CURIOSITÉ**, en direction de tous **ceux qui veulent en découvrir et mettre en œuvre tous les atouts** -à titre perso ou pro, entreprises, association, grandes écoles, etc.
3. nous organisons et animons des **ateliers sensoriels**
4. **La sortie de routine, connue sous le nom de « routinologie » : la première formation complète de praticien.**

### Attendez-vous à ...

- *des Savoir-faire supplémentaires, de la motivation en plus, des méthodes efficaces, de la créativité,*
- *plus de sens à votre activité, plus de confiance en vous...*
- **ATTENTION!** >>Formations impliquantes : part théorique personnalisée + beaucoup de mises en situation +revisite des certitudes établies !



Datadock



Le référencement d'un organisme de formation par un financeur est le fait pour ce dernier d'inscrire le prestataire dans son catalogue de référencement, mis à la disposition des entreprises et des salariés.

Pour le référencer, le financeur vérifie que le prestataire répond bien aux 6 critères de la loi. Pour cela, OPCA et certains autres financeurs, dont des FONGECIFS, ont défini ensemble les 21 indicateurs qui leur permettront de mesurer le respect de ces critères.

C'est dans cet objectif qu'ils ont conçu Datadock, l'outil qui permet aux organismes de formation de déposer les éléments factuels qui prouvent qu'ils répondent aux exigences de qualité dictées par la loi.

DATADOCK Validé = prise en charge formation continue possible.

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie

« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

## FORMATIONS

### Ce qui me rend différente ?

- ✓ **Evolution pro : 5 métiers validés** (Enseignante, informaticienne, thérapeute, auteure, conférencière, ... et formatrice)
- ✓ **Grande résilience, et capacité d'entreprendre démontrée.**
- ✓ **Auteure publiée et Créatrice de jeux** (Editions Lanore, EccE, Jouvence) : Développement personnel, gestion émotionnelle, **Curiosité, Motivation, implication** au travail et dans la vie en général. [A découvrir sur [CLaireBurel.com/livres](http://CLaireBurel.com/livres)]
- ✓ **Créatrice du concept des 4 Dynamiques©** visant à comprendre les relations interpersonnelle pour mieux les gérer, notamment avec les « personnalités difficiles ».
- ✓ **Conceptrice de la méthode Echo-Hypnose©** de traitement des phobies, traumas, burn-out, et tous problèmes liés à l'enfance (+ Livre en publication en 2019)
- ✓ **Créatrice de la première formation de Routinopraticiens**
- ✓ **Curieuse** depuis toujours, j'étudie la curiosité et ses atouts.   
... régulièrement sur **France Bleu Normandie**

### Je me forme tous les ans un peu plus...

(liste des formations effectuées, in extenso sur [Lesmotsquisoignent.com](http://Lesmotsquisoignent.com))

#### En communication :

- **Communication non-verbale**, avec Patrice Ras, expert
- **Communication Non-Violente** avec Jacques Salomé, expert
- **Synergologie, Communication Non-Verbale**, avec OLGA CIESCO, experte
- « **La Modélisation Symbolique et le Clean Langage de David Grove** » par Penny Tompkins

#### Connaissance de soi et des autres :

- **Ennéagrammes**, avec Anna Barbera / Libre Université Samadeva
- **Morphopsychologie**, avec Patrice Ras, expert
- **Méthode ESPERE/ J. Salomé** : Le courage d'Être Soi / Être un bon compagnon pour soi-même
- **Gestion des Émotions et du stress** avec le Docteur SCHALLER
- **Psychologie Bouddhiste appliquée à la Psychothérapie Occidentale** avec le Docteur Yasmine Liénard (**relation à soi et aux autres**)
- **Philosophie bouddhiste appliquée à la thérapie occidentale**, avec Stephen Brooks, fondateur du British Hypnosys Research
- **Protocole MBCT de Pleine Conscience** avec Christine Fauvel, psychologue

#### Management, relations et communication en Entreprise

- auto-formation conséquente, reconnue par le label de Conférencière professionnelle AFCP obtenu à partir de ces domaines.

## Qui est votre formatrice ?

### Claire Burel

#### Vie Professionnelle de 1980 à nos jours

- **Ecole Normale** d'Institutrices de 1981 à 1984
- **Institutrice** puis **Professeur des écoles** par concours interne (Admise classée 4<sup>ème</sup> sur le département 76) sur projet pluridisciplinaire complet : **carrière enseignante 21 ans**
- **Directrice d'école** sur les 3 dernières années, avec animation pédagogique de l'école. (2004 : *Retraite anticipée Ed. Nat<sup>ale</sup> / Famille Nombreuse*)
- **Formation DESTU** Informatique et réseaux autofinancée en 2004, reconversion :
- Prestataire de **services informatiques** dont **formation pour adultes** en individuels sous le nom de « La Fée Ordi » de 2005 à 2008
- Reconversion : **Formation** longue en Hypnose Ericksonienne et Conversationnelle British Hypnosys Research, validée avec mention.
- **Thérapeute** en libéral depuis 2006
- Partenariat et compétences validées par le CEPVIM de Rouen (Centre Européen de Prévention de la Violence Morale)
- Nombreuses **formations continues** suivies dans le domaine de **l'hypnose**, ainsi que des **compétences relationnelles, communication, et connaissance de soi et des autres (détail ci-contre)**
- **Auteure éditée**, participation à de nombreux salons depuis 2014, conférences
- **Formation de conférencière** professionnelle (2016)
- Formation de **lecteur à voix haute/placement de voix/ton et expression** avec Esther Lenneman (2017)
- Membre de l'Association Française des Conférenciers Professionnels, **labellisée** en 2017 sur conférence « Management ».
- OF depuis 2017 validé Datadock
- Interventions ponctuelles sur **France Bleu Haute Normandie** depuis 2015

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie

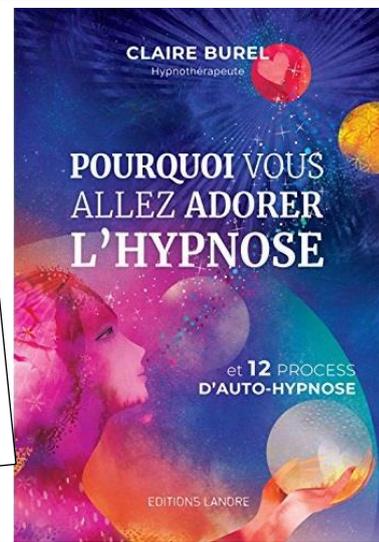
« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## FORMATIONS

La lecture de « Pourquoi vous allez adorer l'hypnose » est vivement encouragée en préalables aux stages « Hypnose ».



## Les Formations HYPNOSE / thérapie

(fiches détaillées en pages suivantes)

### Pour tous publics sans prérequis

- Réf. 19-0 Autohypnose
- Réf. 19-F1 Les blessures archaïques
- Réf. 19-G : Ennéagrammes
- Réf. 19-E : Devenez hypnothérapeute

### A destination des Thérapeutes toutes techniques

- Réf. 19-B : L'Hypnose Light pour les praticiens non-hypno
- Réf. 19-F2 : L'anamnèse

### A destinations des Hypnothérapeutes débutants

- Réf. 19-A : Enrichissez votre pratique ! Tous ces petits trucs qui vous manquent + apports techniques
- Réf. 19-C : Les différents CONTENUS des sessions et le travail de la fluidité de la parole & créativité

### A destination des Hypnothérapeutes tous niveaux

- Réf. 19-D L'Echo-hypnose© pour le traitement des phobies et souffrances relationnelles

Vu dans les stages  
19-A et 19-C



détendue et souriante, aucun effort musculaire n'est requis pour rester indéfiniment entre les deux points d'appuis.

cette demoiselle de 10 ans est très à l'aise....



Certains tours d'hypnose de scène sont intéressants en cabinet : ici, plus de confiance en soi.

Ref : 19-A-

Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

F O R M A T I O N S

**Hypnothérapeute débutant**  
Enrichissez votre pratique !

**Objectifs :**

Pour les Hypnothérapeutes ayant débuté leur pratique récemment,  
Développement de compétences professionnelles complémentaires:

A l'issue des deux journées, les stagiaires auront enrichi leur pratique. Ils auront obtenu des réponses aux questions que leur pratique débutante aura fait naître, et acquis également une plus large offre de pratique en face de leur clientèle. (Moyens techniques supplémentaires : tests, inductions, attitudes, réponses, Anamnèse, meilleures réceptivité et utilisation des apports du client...)

- **Contenus pédagogiques et validation :**

NOTA : Toutes les questions pratiques des stagiaires sont reçues à l'avance afin de recevoir une réponse au cours du stage.

- Ces réponses seront apportées sous forme d'applications pratiques et d'apports théoriques alternés, d'exemples et de mise en situations avec le formateur [2h]
- Mises en situations de modalités d'inductions hypnotiques différentes, des utilisations saines d'hypnose de scène, des détails appropriés sur le choix des vocabulaires, une approche complémentaire de la relation d'aide (Anamnèse, recherche d'éléments utiles, observation du client...) et des techniques de vocabulaire hypnotique [4h]
- Exercices pratiques et mises en situations entre stagiaires [4h]
- Analyse de pratiques et de situations vécues/retour d'expériences des stagiaires [3h]
- Evaluation par mise en situation et par QCM [1h]
- Un support pédagogique sera remis à chaque stagiaire
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue des 4 demi-journées de stage.

NOTA : La lecture préalable de « Pourquoi vous allez adorer l'hypnose » est recommandée.

**En vertu de l'Article L.6313-3 :** - Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ont pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270204627**  
auprès du Préfet de région de Normandie

Formation éligible au dispositif OPCA

& prise en charge formation continue. Référencement DATADOCK validé

**Stage 14H**  
**soit 2 jours**  
en week-end  
**Dates : nous**  
**consulter**

Présentiel  
Sur Vernon 27  
ou sur votre site  
si vous organisez le stage  
(nous consulter)

8 à 10 stagiaires

**Compétences**  
**Transversales &**  
**Professionnelles**  
**complémentaires**

**Prérequis :**  
Hypnothérapeutes  
ayant eu une  
formation initiale  
praticiens débutants

260 € /stagiaire  
Offre parrainages  
10% /stagiaire  
3stagiaires -50%  
-  
Exonéré de TVA

**Formateur : Claire BUREL**

SIREN 482 926 664

Auteure éditée, Conférencière Professionnelle Labellisée par l' Association Française des Conférenciers Professionnel  
Hypnothérapeute confirmée (depuis 2006) Formée à : Hypnoses Ericksonnienne, conversationnelle, flash, directe  
Hypnose et TCA, Tocs, Douleur, Sexologie. & Communication Non Violente, Méthode Espère©,  
Créatrice du concept des 4 Dynamiques© et du process d'Echo-Hypnose©,  
Conceptrice des jeux « Mille Mercis » et « Ho 'oponopono 2.0 » pour la gestion émotionnelle.



**ClaireBurel.com**



Claire Burel #enthousiasmeuse



Claire Burel



Les Mots Qui Soignent



Claire Burel



LesMotsQuiSoignent.com

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com)

TEL 06 67 78 93 21

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## F O R M A T I O N S

Référence de la formation

### 19-A

### *Hypnothérapeute débutant*

Enrichissez votre pratique et prenez confiance !

## *Inscription au stage*

Mme  Mr Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse de contact : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Profession / activité \_\_\_\_\_

**Concernant votre pratique de soin , vous êtes :**

Salarié/e ou  A votre compte      Raison sociale : \_\_\_\_\_

La prise en charge du stage :  Paiement individuel  Prise en charge OPCA  Paiement entreprise ( facture ?)  
(Nom & adresse à faire figurer sur la facture : \_\_\_\_\_)

**Pour Votre stage : Je soussigné.e :**

Atteste avoir déjà suivi une formation de praticien en Hypnose et pratiquer dans un cadre professionnel thérapeutique. (Cas particuliers, nous consulter)

M'inscris à la formation citée en titre,

**Session (dates : ) \_\_\_\_\_**

**En présentiel au Siège de Claire Burel Formations,**

**6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Réanville**

Joins un chèque de réservation du 50 € à l'ordre de Claire BUREL. (Le chèque ne sera pas encaissé avant le stage.) Le solde du paiement, soit 210 €, interviendra au premier jour du stage.

NOTA : A titre d'offre commerciale, un **parrainage** au stage donne droit à une remise de 10 % sur le montant de la formation, 3 parrainages à 50%.

Signature

+/- Tampon de l'entreprise commanditaire

Dès réception de votre inscription et du chèque de réservation à l'adresse ci-dessous, vous recevrez la convention de stage et les documents liés. Votre inscription sera alors définitive.

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie

« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

Ref : 19-B

Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

F O R M A T I O N S

Booster sa pratique de  
thérapeute« L'hypnose Light pour approfondir les  
autres pratiques de soin »**Objectifs :** Pour tous thérapeutes toutes pratiques.Développement de compétences transversales & professionnelles complémentaires:  
A l'issue de la journée, les stagiaires peuvent utiliser des éléments basiques d'hypnose pour  
amplifier leur pratique.Ils développent également une confiance plus grande dans leur pratique, grâce à l'usage de  
l'autohypnose**Contenus pédagogiques et validation :**

- **NOTA :** Toutes les questions pratiques des stagiaires sont reçues à l'avance afin de recevoir une réponse au cours du stage.
- Ces réponses seront apportées sous forme d'applications pratiques et d'apports théoriques alternés, d'exemples et de mise en situations avec le formateur [1h00]
- **L'hypnose light et ses atouts**, au service des autres pratiques de soin : Des bases d'hypnose légère pour utilisation dans des cadres d'autres pratiques thérapeutiques. Avec exercices pratiques et mises en situations entre stagiaires [4h]
- Auto-hypnose : pratique et process utilisables pour soi. Confiance en soi, concentration +.
- Analyse de pratiques et de situations vécues/retour d'expériences des stagiaires [1h30]
- Evaluation par mise en situation et par QCM [1/2h]
- 
- Un support pédagogique sera remis à chaque stagiaire
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue des 2 demi-journées de stage.
- 

**En vertu de l'Article L.6313-3 :** - Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ont pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270204627  
auprès du Préfet de région de Normandie**

Formation éligible au dispositif OPCA  
& prise en charge formation continue. Référencement DATADOCK

**Stage 7H  
soit 1 jour  
en week-end**

Dates : nous consulter

Présentiel

Sur Vernon 27  
ou sur votre site  
si vous organisez le stage  
(nous consulter)

8 à 10 stagiaires

**Compétences  
Transversales &  
Professionnelles  
complémentaires**

Prérequis :  
thérapeutes  
formés à leur  
pratique

Inscription  
journée : 160€

Offre parrainage :  
1 stagiaire -10%  
3 stagiaires -50%  
-----  
Exonéré de TVA

**Formateur : Claire BUREL**

SIREN 482 926 664

Auteure éditée, Conférencière Professionnelle Labellisée par l' Association Française des Conférenciers Professionnel  
Hypnothérapeute confirmée (depuis 2006) Formée à : Hypnoses Ericksonnienne, conversationnelle, flash, directe  
Hypnose et TCA, Tocs, Douleur, Sexologie. & Communication Non Violente, Méthode Espère©,  
Créatrice du concept des 4 Dynamiques© et du process d'Echo-Hypnose©,  
Conceptrice des jeux « Mille Mercis » et « Ho 'oponopono 2.0 » pour la gestion émotionnelle.



ClaireBurel.com



Claire Burel #enthousiasmeuse



Claire Burel



Les Mots Qui Soignent



Claire Burel



LesMotsQuiSoignent.com

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com)

TEL 06 67 78 93 21

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## FORMATIONS

Référence de la formation  
**19-B**

Pour tous les thérapeutes :  
**hypnose light pour amplifier votre pratique**

### Inscription au stage

Mme  Mr Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse de contact : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Profession / activité \_\_\_\_\_

**Concernant votre pratique de soin , vous êtes :**

Salarié/e ou  A votre compte Raison sociale : \_\_\_\_\_

La prise en charge du stage :  Paiement individuel  Prise en charge OPCA  Paiement entreprise ( facture ?)  
(Nom & adresse à faire figurer sur la facture : \_\_\_\_\_)

**Pour Votre stage : Je soussigné.e :**

Atteste avoir déjà suivi une formation de praticien et pratiquer dans un cadre professionnel thérapeutique. (Cas particuliers, nous consulter)

M'inscris à la formation citée en titre,

**Session (date : )** \_\_\_\_\_

**En présentiel au Siège de Claire Burel Formations,  
6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Réanville**

Joins un chèque de réservation du 50 € à l'ordre de Claire BUREL. (Le chèque ne sera pas encaissé avant le stage. Conservé en cas de désistement moins de 21 jours avant le stage)) Le solde du paiement, soit 110€ interviendra au premier jour du stage.

NOTA : A titre d'offre commerciale, pour les paiements individuels un parrainage au stage donne droit à une remise de 10 % sur le montant de la formation, 3 parrainages à 50%.

Signature  
+/- Tampon de l'entreprise commanditaire

Dès réception de votre inscription et du chèque de réservation à l'adresse ci-dessous, vous recevrez la convention de stage et les documents liés. Votre inscription sera alors définitive.

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie  
« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## FORMATIONS

### Les **CONTENUS** d'une séance d'hypnose thérapeutique

& la fluidité de l'improvisation de contenus

#### Objectifs :

*Pour les Hypnothérapeutes*

*Développement de compétences professionnelles complémentaires:*

*A l'issue des deux journées, les stagiaires développent une confiance plus grande dans leur capacité à choisir les contenus pertinents pour chaque séance thérapeutique, et improviser des contenus personnalisés. Ils auront exercé ces compétences langagières et créatrices, et s'approprient l'outil hypnotique grâce à une nouvelle pratique motivante.*

#### • **Contenus pédagogiques et validation :**

- Différents contenus types : protocoles, histoires métaphoriques, contenus personnalisés improvisés, hypnodrame, tâches, etc. [2h00]
- Différents cadres de références : enfants, hypnose de scène, directe, etc. [2h00]
- Différentes attentes : phobies, comportements indésirables, travail de confiance en soi, sevrage tabagique\*, perte de poids\*, etc : que proposer ? [3h]
- *Exercices pratiques et mises en situations entre stagiaires inclus dans les horaires ci-dessus*
- Différents moyens : dissociation, humour, paradoxe, métaphores, etc. [2h]
- Fluidité de la créativité (contenus improvisés et histoires métaphoriques) et fluidité de la parole (vocabulaire, formulations, etc.) [4h00]
- *Exercices et jeux créatifs pour la fluidité et la créativité inclus dans l'horaire ci-dessus]*
- *Evaluation par mise en situation et par QCM [1h]*

*\*les protocoles spécifiques du sevrage tabagique et de la perte de poids ne font pas partie du contenu de ce stage, étant donné leur complexité. Ils pourront faire l'objet d'un stage séparé. Ici, il s'agira d'indications de base et de première intention.*

- Un support pédagogique sera remis à chaque stagiaire
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue des 4 demi-journées de stage.

**En vertu de l'Article L.6313-3 :** - Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ont pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270204627**

**auprès du Préfet de région de Normandie** (« ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »)

Formation éligible au dispositif OPCA

& prise en charge formation continue. **Référencement DATADOCK**

**Stage 14H  
soit 2 jours  
en week-end  
Dates : nous  
consulter**

Présentiel  
Sur Vernon 27  
*ou sur votre site  
si vous organisez le stage  
(nous consulter)*

8 à 10 stagiaires

**Compétences  
Transversales &  
Professionnelles  
complémentaires**

**Prérequis :**  
*Hypnothérapeutes*  
-  
Lecture de « *Pourquoi  
vous allez adorer  
l'hypnose* » conseillée

260 € /stagiaire  
Offre parrainages  
10% /stagiaire  
3stagiaires -50%  
-  
Exonéré de TVA

#### Formateur : Claire BUREL

SIREN 482 926 664

Auteure éditée, Conférencière Professionnelle Labellisée par l' Association Française des Conférenciers Professionnel  
Hypnothérapeute confirmée (depuis 2006) Formée à : Hypnoses Ericksonienne, conversationnelle, flash, directe  
Hypnose et TCA, Tocs, Douleur, Sexologie. & Communication Non Violente, Méthode Espère©,  
Créatrice du concept des 4 Dynamiques© et du process d'Echo-Hypnose©,  
Conceptrice des jeux « Mille Mercis » et « Ho 'o ponopono 2.0 » pour la gestion émotionnelle.



**CLaireBurel.com**



Claire Burel #enthousiasmeuse



Claire Burel



Les Mots Qui Soignent



Claire Burel



LesMotsQuiSoignent.com

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com)

TEL 06 67 78 93 21

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## FORMATIONS

Référence de la formation

**19-C**

### Les **CONTENUS** d'une séance d'hypnose thérapeutique & la fluidité de l'improvisation de contenus

## Inscription au stage

Mme  Mr Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse de contact : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Profession / activité \_\_\_\_\_

**Concernant votre pratique de soin , vous êtes :**

Salarié/e ou  A votre compte Raison sociale : \_\_\_\_\_

La prise en charge du stage :  Paiement individuel  Prise en charge OPCA  Paiement entreprise ( facture ?)  
(Nom & adresse à faire figurer sur la facture : \_\_\_\_\_)

**Pour Votre stage : Je soussigné.e :**

Atteste pratiquer l'hypnose dans un cadre professionnel thérapeutique. (Cas particuliers, nous consulter)

M'inscris à la formation citée en titre,

**Session du** \_\_\_\_\_

**En présentiel au Siège de Claire Burel Formations,**

**6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Réanville**

Joins un chèque de réservation du 50 € à l'ordre de Claire BUREL. (Le chèque ne sera pas encaissé avant le stage. Conservé en cas de désistement moins de 21 jours avant le stage) Le solde du paiement, soit 210€, interviendra au premier jour du stage.

NOTA : A titre d'offre commerciale, un parrainage au stage donne droit à une remise de 10 % sur le montant de la formation, 3 parrainages à 50%.

Signature

+/- Tampon de l'entreprise commanditaire

Dès réception de votre inscription et du chèque de réservation à l'adresse ci-dessous, vous recevrez la convention de stage et les documents liés. Votre inscription sera alors définitive.

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie

« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

## Les Blessures archaïques, pour l'apaisement des difficultés quotidiennes

### Objectifs :

*Pour les thérapeutes comme outil dans la relation d'aide,  
ou développement personnel en direction des particuliers*

*Développement de compétences professionnelles complémentaires: nouvelle  
compréhension des situations de souffrances vécues, permettant d'apporter de  
nouvelles réponses efficaces et concrètes.*

*Digest et application des travaux de Lise Bourbeau, Jacques Salomé, et autres références*

- **Contenus pédagogiques et validation :**
  - Ce que sont les 5 blessures archaïques, d'où elles viennent, comment les identifier. [2h00]
  - Différents cadres de références : exercices de compréhension sur situations vécues & Identifier ses propres blessures (travail personnel) [1h]
  - Comment aborder la notion de blessures pour lui donner du sens selon les cadres de références des personnes vues en thérapie : que proposer ? [1h30]
  - Les applications pratiques : comment les blessures servent de point de repère, libération des émotions négatives, amélioration des relations interpersonnelles, meilleure image de soi, etc [2h]
  - *Exercices pratiques et mises en situations entre stagiaires inclus dans les horaires ci-dessus*
  - *Evaluation par mise en situation et par QCM [0h30h]*
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue des 4 demi-journées de stage.

**En vertu de l'Article L.6313-3 :** - Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ont pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270204627**

**auprès du Préfet de région de Normandie** (« ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »)

Formation éligible au dispositif OPCA

**Stage 7H**

**soit 1 jour**

**en week-end**

**(date jumelée avec  
stage 19 F-2)**

**Dates : 28 juin 2019**

**Présentiel**

**Sur Vernon 27**

*ou sur votre site  
si vous organisez le stage  
(nous consulter)*

**8 à 30 stagiaires**

**Compétences**

**Transversales &  
Professionnelles  
complémentaires**

**Prérequis :**

*aucun*

--

**140 € /stagiaire**

**Offre parrainages**

**10% /stagiaire**

**3stagiaires -50%**

--

**Exonéré de TVA**

### Formateur : Claire BUREL

SIREN 482 926 664

Auteure éditée, Conférencière Professionnelle Labellisée par l' Association Française des Conférenciers Professionnel  
Hypnothérapeute confirmée (depuis 2006) Formée à : Hypnoses Ericksonienne, conversationnelle, flash, directe  
Hypnose et TCA, Tocs, Douleur, Sexologie. & Communication Non Violente, Méthode Espère©,  
Créatrice du concept des 4 Dynamiques© et du process d'Echo-Hypnose©,  
Conceptrice des jeux « Mille Mercis » et « Ho 'oponopono 2.0 » pour la gestion émotionnelle.



**ClaireBurel.com**



**Claire Burel #enthousiasmeuse**



**Claire Burel**



**Les Mots Qui Soignent**



**Claire Burel**



**LesMotsQuiSoignent.com**

**Claire@claireburel.com**

**TEL 06 67 78 93 21**

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## FORMATIONS

Référence de la formation  
**19-F-1 pro**

### *Les Blessures archaïques, Pour l'apaisement des difficultés quotidiennes*

### Inscription au stage (pros)

Mme  Mr Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse de contact : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Profession / activité \_\_\_\_\_

**Concernant votre pratique de soin , vous êtes :**

Salarié/e ou  A votre compte Raison sociale : \_\_\_\_\_

La prise en charge du stage :  Paiement individuel  Prise en charge OPCA  Paiement entreprise ( facture ?)  
(Nom & adresse à faire figurer sur la facture : \_\_\_\_\_)

**Pour Votre stage : Je soussigné.e :**

Atteste pratiquer l'hypnose dans un cadre professionnel thérapeutique. (Cas particuliers, nous consulter)

M'inscris à la formation citée en titre,

**Session du vendredi 28 juin 2019  
En présentiel au Siège de Claire Burel Formations,  
6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Réanville**

M'inscris également à la formation F-2 du 29 juin et bénéficie de 10% de remise sur celle-ci.

Joins un chèque de réservation du 50 € à l'ordre de Claire BUREL. (Le chèque ne sera pas encaissé avant le stage. Conservé en cas de désistement moins de 21 jours avant le stage) Le solde du paiement, soit 90€, interviendra au premier jour du stage.

NOTA : A titre d'offre commerciale, un parrainage au stage donne droit à une remise de 10 % sur le montant de la formation, 3 parrainages à 50%.

Signature  
+/- Tampon de l'entreprise commanditaire



Dès réception de votre inscription et du chèque de réservation à l'adresse ci-dessous, vous recevrez la convention de stage et les documents liés. Votre inscription sera alors définitive.

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21  
[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie  
« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## FORMATIONS

Référence de la formation

14  
19-F-1 dev-perso

### *Les Blessures archaïques, Pour l'apaisement des difficultés quotidiennes*

## Inscription au stage (perso)

Mme  Mr Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse de contact : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Profession / activité \_\_\_\_\_

Je soussigné.e :

M'inscris à la formation citée en titre,

**Session du \_\_\_\_\_  
En présentiel au Siège de Claire Burel Formations,  
6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Réanville**

Joins un chèque de réservation du 50 € à l'ordre de Claire BUREL. *(Le chèque ne sera pas encaissé avant le stage. Conservé en cas de désistement moins de 21 jours avant le stage) Le solde du paiement, soit 90€, interviendra au premier jour du stage.*  
*NOTA : A titre d'offre commerciale, un parrainage au stage donne droit à une remise de 10 % sur le montant de la formation, 3 parrainages à 50%.*

Signature  
+/- Tampon de l'entreprise commanditaire

Dès réception de votre inscription et du chèque de réservation à l'adresse ci-dessous, vous recevrez la convention de stage et les documents liés. Votre inscription sera alors définitive.

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie

« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

**Objectifs :***Pour les thérapeutes**Développement de compétences professionnelles complémentaires:**A l'issue de cette journée, les stagiaires développent une compétence supplémentaire pour réussir des anamnèses pertinentes et concrètement efficaces pour la réalisation de leur soin, et comprennent mieux les enjeux non exprimés et les pistes à suivre.*

- **Contenus pédagogiques et validation :**
- Quelle place pour l'anamnèse, quel objectif clair. Comment la mener de façon subtile, douce, efficace, compréhensive, ferme, joviale, etc, selon les clients [1h30]
- Ecouter, observer, entendre, voir, noter : quoi, pourquoi ? . [1h00]
- Les enjeux cachés, les non-dits, la place du silence, atermoiements, accompagner les situations émotionnelles fortes, etc...[1h30]
- Quelles questions pour mieux accompagner, pour mieux comprendre [1h30]
- *Bâtir un contenu de travail : à partir de quoi ? comment ? [1h]*
- *Exercices pratiques et mises en situations entre stagiaires inclus dans les horaires ci-dessus*
- *Evaluation par mise en situation et par QCM [0h30]*  
Un support pédagogique sera remis à chaque stagiaire
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue des 4 demi-journées de stage.

**En vertu de l'Article L.6313-3 :** - Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ont pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270204627**

**auprès du Préfet de région de Normandie** (« ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »)

Formation éligible au dispositif OPCA

& prise en charge formation continue. *Référencement DATADOCK*

**Stage 7H****soit 1 jour****en week-end****(date jumelée avec  
stage 19 F-1)****Dates : 29 juin 2019**

Présentiel

Sur Vernon 27

*ou sur votre site**si vous organisez le stage  
(nous consulter)*

8 à 10 stagiaires

**Compétences  
Transversales &  
Professionnelles  
complémentaires**

**Prérequis :***Hypnothérapeutes*

--

*Lecture de « Pourquoi  
vous allez adorer  
l'hypnose » conseillée*

160 € /stagiaire

Offre parrainages

10% /stagiaire

3stagiaires -50%

-

Exonéré de TVA

**Formateur : Claire BUREL**

SIREN 482 926 664

Auteure éditée, Conférencière Professionnelle Labellisée par l' Association Française des Conférenciers Professionnel  
Hypnothérapeute confirmée (depuis 2006) Formée à : Hypnoses Ericksonienne, conversationnelle, flash, directe  
Hypnose et TCA, Tocs, Douleur, Sexologie. & Communication Non Violente, Méthode Espère©,  
Créatrice du concept des 4 Dynamiques© et du process d'Echo-Hypnose©,  
Conceptrice des jeux « Mille Mercis » et « Ho 'oponopono 2.0 » pour la gestion émotionnelle.



ClaireBurel.com



Claire Burel #enthousiasmeuse



Claire Burel



Les Mots Qui Soignent



Claire Burel



LesMotsQuiSoignent.com

Claire@claireburel.com

TEL 06 67 78 93 21

### L'Anamnèse d'une séance pour la relation d'aide ou la thérapie

## Inscription au stage

Mme  Mr Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse de contact : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Profession / activité \_\_\_\_\_

**Concernant votre pratique de soin , vous êtes :**

Salarié/e ou  A votre compte Raison sociale : \_\_\_\_\_

La prise en charge du stage :  Paiement individuel  Prise en charge OPCA  Paiement entreprise ( facture ?)  
(Nom & adresse à faire figurer sur la facture : \_\_\_\_\_)

**Pour Votre stage : Je soussigné.e :**

Atteste pratiquer l'hypnose dans un cadre professionnel thérapeutique. (Cas particuliers, nous consulter)

M'inscris à la formation citée en titre,

**Session du samedi 29 juin 2019**

**En présentiel au Siège de Claire Burel Formations,**

**6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Réanville**

M'inscris également à la formation F-1 du 28 juin et bénéficie de 10% de remise sur celle-ci.

Joins un chèque de réservation du 50 € à l'ordre de Claire BUREL. (Le chèque ne sera pas encaissé avant le stage. Conservé en cas de désistement moins de 21 jours avant le stage) Le solde du paiement, soit 90€, interviendra au premier jour du stage.

NOTA : A titre d'offre commerciale, un parrainage au stage donne droit à une remise de 10 % sur le montant de la formation, 3 parrainages à 50%.

Signature

+/-Tampon de l'entreprise commanditaire

Dès réception de votre inscription et du chèque de réservation à l'adresse ci-dessous, vous recevrez la convention de stage et les documents liés. Votre inscription sera alors définitive.

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie

« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

Ref : 19-D

Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Ent

FORMATION

## L'Echo-Hypnose @ traitement des phobies et souffrances relationnelles

### Objectifs :

Pour les thérapeutes

Développement de compétences professionnelles complémentaires:

A l'issue de ce stage, les stagiaires sauront utiliser le processus de l'echo-hypnose© pour aider à la résolution des phobies et souffrances relationnelles

### • Contenus pédagogiques et validation :

- Les bases de l'Echo-Hypnose, sa place dans la thérapie, ses indications [1h00]
  - Phobies et troubles émotionnels forts : Les enjeux cachés, les non-dits, la place du silence, les paradoxes, les pré-supposés, les croyances, etc.. Théorie & comment ça marche, pourquoi. [3h00]
  - Analyse de cas Voir témoignages sur la page [www.ClaireBurel.com/formations](http://www.ClaireBurel.com/formations) [1h]
  - Ecouter, observer, entendre, voir, noter : quoi, pourquoi ?. [1h30]
  - Bâtir le contenu d'une séance en Echo-Hypnose© [1h30]
  - Les différents modes de restitutions, l'écologie, la déontologie [1h30]
  - Adapter l'Echo-Hypnose à chaque situation spécifique [1h00]
  - Exercices pratiques et mises en situations entre stagiaires [1h30 chaque jour]
- Evaluation par mise en situation et par QCM [0h30]
- Un support pédagogique sera remis à chaque stagiaire
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue des 4 demi-journées de stage.

**En vertu de l'Article L.6313-3 :** - Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ont pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270204627**

**auprès du Préfet de région de Normandie** (« ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »)

Formation éligible au dispositif OPCA

& prise en charge formation continue. Référencement DATADOCK

**Stage 14H**

**soit 2 jours**

**en week-end**

Dates : à préciser

**Sur préinscriptions**

Présentiel

Sur Vernon 27

ou sur votre site  
si vous organisez le stage  
(nous consulter)

8 à 10 stagiaires

**Compétences  
Transversales &  
Professionnelles  
complémentaires**

**Prérequis :**

Hypnothérapeutes

Lecture de « Pourquoi  
vous allez adorer  
l'hypnose » conseillée

290 € /stagiaire

Offre parrainages

10% /stagiaire

3stagiaires -50%

-  
Exonéré de TVA

**Formateur : Claire BUREL**

SIREN 482 926 664

Auteure éditée, Conférencière Professionnelle Labellisée par l' Association Française des Conférenciers Professionnel  
Hypnothérapeute confirmée (depuis 2006) Formée à : HypnoSES Ericksonienne, conversationnelle, flash, directe  
Hypnose et TCA, Tocs, Douleur, Sexologie. & Communication Non Violente, Méthode Espère©,  
Créatrice du concept des 4 Dynamiques© et du process d'Echo-Hypnose©,  
Conceptrice des jeux « Mille Mercis » et « Ho 'oponono 2.0 » pour la gestion émotionnelle.



ClaireBurel.com



Claire Burel #enthousiasmeuse



Claire Burel



Les Mots Qui Soignent

YouTube

Claire Burel



LesMotsQuiSoignent.com

Claire@claireburel.com

TEL 06 67 78 93 21

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## FORMATIONS

Référence de la formation

19-D

### *L'Echo-Hypnose @ traitement des phobies et souffrances relationnelles*

## *Inscription au stage*

Mme  Mr Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse de contact : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Profession / activité \_\_\_\_\_

**Concernant votre pratique de soin , vous êtes :**

Salarié/e ou  A votre compte Raison sociale : \_\_\_\_\_

La prise en charge du stage :  Paiement individuel  Prise en charge OPCA  Paiement entreprise ( facture ?)  
(Nom & adresse à faire figurer sur la facture : \_\_\_\_\_)

**Pour Votre stage : Je soussigné.e :**

Atteste avoir déjà suivi une formation de praticien en Hypnose et pratiquer dans un cadre professionnel thérapeutique. (*Cas particuliers, nous consulter*)

M'inscris à la formation citée en titre,

**Session (dates : ) \_\_\_\_\_ ou  préinscription  
En présentiel au Siège de Claire Burel Formations,  
6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Réanville**

Joins un chèque de réservation du 50 € à l'ordre de Claire BUREL. (*Le chèque ne sera pas encaissé avant le stage.*) Le solde du paiement, soit 240 €, interviendra au premier jour du stage.

NOTA : A titre d'offre commerciale, un **parrainage** au stage donne droit à une remise de 10 % sur le montant de la formation, 3 parrainages à 50%.

Signature

+/-Tampon de l'entreprise commanditaire

Dès réception de votre inscription et du chèque de réservation à l'adresse ci-dessous, vous recevrez la convention de stage et les documents liés. Votre inscription sera alors définitive.

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie

« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## FORMATIONS

Référence de la formation

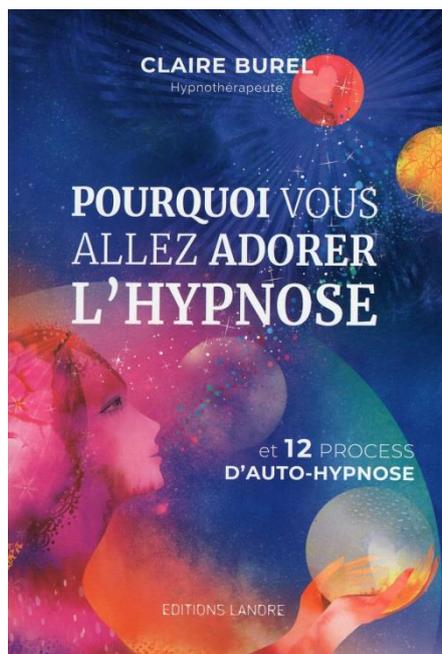
**19-E**

### *Devenez Hypnothérapeute*

**La Formation Complète d'hypnothérapeute** est à l'étude, et sera réalisé en fonction du nombre de stagiaires demandeurs.

Adressez un mail à [Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) avec vos coordonnées, votre motivation, et votre cursus actuel. Réponse rapide.

**Pourquoi vous former avec moi ?** Pour une approche vivante et joyeuse de l'hypnose, avec le respect et l'accompagnement du consultant dans une bienveillance chaleureuse, dans un apprentissage en petit groupe avec accompagnement individuel  
**Découvrez mon approche dans le livre :**



Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

*Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie  
 « Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »*

**Objectifs :**

*Pour tous, et pour les thérapeutes*

*Développement de compétences professionnelles complémentaires:*

*A l'issue de ce stage, les stagiaires sauront utiliser les principes de l'enneagramme pour aider à la compréhension des cohérences des comportements, et contribuer à libérer des tensions relationnelles et révéler une image positive de l'individu, amener un consultant à valoriser ses acquis humains.*

- **Contenus pédagogiques et validation :**

- Les bases de L'Ennéagramme, l'usage possible, la légitimité, les erreurs à éviter, la cohérence [1h00]
  - Présentation de la structure des Ennéatypes : origine, fiertés, atouts, sens d'évolution et d'involution, sous-types [2h]
  - Présentation détaillée de chacun des 9 Ennéatypes avec exemples personnalisés et illustrations claires [30minutes par type soit 4h30]
  - Exercices de mémorisation et différenciation des 9 Ennéatypes en jouant sur leurs caractéristiques, à partir de personnalités, et de cas à analyser [4h00]
  - Comment évoquer les enneagrammes en clientèle, pourquoi, avec qui, [1h00]
  - Exercices pratiques et mises en situations entre stagiaires [1h00]
- *Evaluation par mise en situation et par QCM [0h30]*
  - Un support pédagogique sera remis à chaque stagiaire
  - Une attestation de formation sera délivrée à l'issue des 4 demi-journées de stage.

**En vertu de l'Article L.6313-3 :** - Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ont pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270204627**

**auprès du Préfet de région de Normandie** (« ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »)

Formation éligible au dispositif OPCA

& prise en charge formation continue. Référencement DATADOCK

**Stage 14H**

**soit 2 jours  
en week-end**

**Dates : à préciser  
Sur préinscriptions**

Présentiel

Sur Vernon 27

*ou sur votre site  
si vous organisez le stage  
(nous consulter)*

8 à 10 stagiaires

**Compétences  
Transversales &  
Professionnelles  
complémentaires**

**Prérequis :**

*Hypothérapeutes*

*Lecture de « Pourquoi  
vous allez adorer  
l'hypnose » conseillée*

260 € /stagiaire

Offre parrainages

10% /stagiaire

3stagiaires -50%

-  
Exonéré de TVA

**Formateur : Claire BUREL**

SIREN 482 926 664

Auteure éditée, Conférencière Professionnelle Labellisée par l' Association Française des Conférenciers Professionnel  
Hypothérapeute confirmée (depuis 2006) Formée à : Hypnoses Ericksonienne, conversationnelle, flash, directe  
Hypnose et TCA, Tocs, Douleur, Sexologie. & Communication Non Violente, Méthode Espère©,  
Créatrice du concept des 4 Dynamiques© et du process d'Echo-Hypnose©,  
Conceptrice des jeux « Mille Mercis » et « Ho 'oponopono 2.0 » pour la gestion émotionnelle.



ClaireBurel.com



Claire Burel #enthousiasmeuse



Claire Burel



Les Mots Qui Soignent



Claire Burel



LesMotsQuiSoignent.com

Claire@claireburel.com

TEL 06 67 78 93 21

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

F O R M A T I O N S

Référence de la formation

19-G

***Ennéagrammes : une compréhension des comportements,  
un plus pour la compréhension de soi et des autres,  
ou la relation d'aide***

## Inscription au stage

Mme  Mr Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse de contact : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Profession / activité \_\_\_\_\_

**Concernant votre pratique de soin , vous êtes :**

Salarié/e ou  A votre compte Raison sociale : \_\_\_\_\_

La prise en charge du stage :  Paiement individuel  Prise en charge OPCA  Paiement entreprise ( facture ?)  
(Nom & adresse à faire figurer sur la facture : \_\_\_\_\_)

**Pour Votre stage : Je soussigné.e :**

Atteste avoir déjà suivi une formation de praticien en Hypnose et pratiquer dans un cadre professionnel thérapeutique. (Cas particuliers, nous consulter)

M'inscris à la formation citée en titre,

**Session (dates : ) \_\_\_\_\_ ou  préinscription  
En présentiel au Siège de Claire Burel Formations,  
6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Réanville**

Joins un chèque de réservation du 50 € à l'ordre de Claire BUREL. (Le chèque ne sera pas encaissé avant le stage.) Le solde du paiement, soit 210 €, interviendra au premier jour du stage.

NOTA : A titre d'offre commerciale, un **parrainage** au stage donne droit à une remise de 10 % sur le montant de la formation, 3 parrainages à 50%.

Signature

+/- Tampon de l'entreprise commanditaire

Dès réception de votre inscription et du chèque de réservation à l'adresse ci-dessous, vous recevrez la convention de stage et les documents liés. Votre inscription sera alors définitive.

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie

« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

### ***Particuliers, familles, entre amis, etc...***

*NOTA : ces formations s'intègrent parfaitement dans un parcours de développement personnel*

### **Le QC (Quotient de Curiosité): la qualité majeure à développer pour soi!**

**>>4 déclinaisons:** (fiches détaillées pages suivantes)

1. **Curieux de soi et des autres** : Tous les atouts relationnels du QC mis en œuvre pour une meilleure **gestion des relations interpersonnelles** dans la vie quotidien (ref 19-I-QC1)
2. **Le développement du Quotient de Curiosité** devient l'atout incontournable de la découverte de soi, en ce siècle du **développement personnel et de la recherche du bonheur** ! Comment être curieux ? (ref 17-I-QC2)
3. **L'atout joie de vivre de la vie de famille** : Tout pour **sortir de la routine** et **vivre mieux ensemble** (ref 19-I-QC3)
4. Être **davantage acteur de sa vie** grâce au QC : La compréhension des mécanismes émotionnels, et leur mise en valeur par la curiosité sont un point d'avancée important dans une découverte de soi, responsabilisé pour prendre sa place dans cette société, ce monde dans lequel nous vivons. (ref 19-I-QC-4)
5. **LA ROUTINE** est votre ennemie. Découvrez les 5 routines comportementales, les routines cognitives, la loi de l'Entropie, et comment sortir de tout ça /NOTA : cette formation est supprimée, et remplacée par le NIVEAU 1 de ROUTINOPRATICIEN (ouverte à tous)

*Claire Burel*

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

F O R M A T I O N S

## **FORMATIONS sur la CURIOSITE**

***Choix de dates :  
nous consulter et nous solliciter.***

**Ces formations sont très concrètes, basées sur un peu de théorie et beaucoup d'expérimentation et de jeu.**

**La sensorialité est l'atout majeur de ces journées.**

**Les points développés le sont en direction des particuliers, ou des professionnels (voir différentes fiches plus loin)**

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

*Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie  
« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »*

19

-I-QC-1

Conférencière - Formatrice - Auteure - Thérapeute - #Enthousiasmeuse

F O R M A T I O

F O R M A T I O

## Mieux communiquer, soi et les autres, grâce au QC (Quotient de Curiosité)

24

**Stage 7H**  
soit 1 jour  
pacés d'une ou  
deux semaines  
**Dates : nous  
consulter**

Présentiel

6 à 10 stagiaires

**Compétences  
transversales  
compréhension  
mutuelle et  
communication**

Pas de prérequis

Tarif en individuel  
120 €  
Couples -10%  
Offres parrainages  
1stagiaire -10%  
3stagiaires -50%

Exonération TVA



### Objectifs :

*Développement de compétences transversales : A l'issue des deux journées, les stagiaires savent mieux analyser les situations relationnelles et adapter leur comportement de communication à l'environnement immédiat.*

*Ils savent également mieux réagir en situation de conflit*

*A partie de typologies différentes et d'outils ludiques spécifiques.*

- **Contenus pédagogiques et validation :**
- **Le lien entre curiosité et relationnel sera le fil rouge du stage**
- *Apports théoriques de base sur ces trois approches de modélisation : mieux comprendre les personnalités, enjeux personnels et relationnels, et toutes les interactions (4x 1h30)*
- *Exercices pratique de reconnaissance de soi et des autres, mises en situations(2x1h)*
- *Exercices et jeux de pratique relationnelle et compréhension des enjeux in situ (jeux de rôles)(2x1h)*
- *Approche & analyse de situations vécues/retour d'expériences des stagiaires ( 4x 1h)*
- *Evaluation par mise en situation (jeux de rôles)[1h]*
- Un support pédagogique sera remis à chaque stagiaire
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue des 2demi-journées de stage.

**En vertu de l'Article L.6313-3 :** - Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ont pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270204627  
auprès du Préfet de région de Normandie**

« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

### Formateur : Claire BUREL

SIREN 482 926 664

Auteure éditée, Conférencière Professionnelle Labellisée par l' Association Française des Conférenciers Professionnels  
Thérapeute, Formée à : Communication Non Violente, Méthode Espère®, Hypnoses,  
Créatrice du concept des 4 Dynamiques® et du process d'Echo-Hypnose®,  
Conceptrice des jeux « Mille Mercis » et « Ho 'oponopono 2.0 » pour la gestion émotionnelle.



Claire Burel #enthousiasmeuse



Claire Burel



Les Mots Qui Soignent



Claire Burel



CLaireBurel.com

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com)

TEL 06 67 78 93 21

Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

FORMATION S

Où se cache la curiosité ?  
Comment l'atteindre ?  
(Quotient de Curiosité)

**Objectifs :**

- Donner à chacun le moyen d'atteindre sa propre curiosité en retrouvant les bases
- Développer le plaisir lié à la curiosité

**Contenus :**

- Intérêts et atouts apportés par la curiosité
- Apports théoriques succincts : les bases intérieures de la curiosité (ressentis, émotions, enjeux)
- Activités ludiques et motivationnelles, à travers la mobilisation des émotions et ressentis liés à la curiosité.
- Possibilité de sorties accompagnées en milieu naturel ou urbain. Possibilité de réalisations manuelles (tous les stages sont différents)
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue des 4 demi-journées de stage.

**Offert/bonus :**

- 1 livre « La routine c'est fini » Offert à chaque stagiaire
- 15% de réduction sur les ouvrages de Claire BUREL en vente directe,

**En vertu de l'Article L.6313-3 :** - Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ont pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270204627  
auprès du Préfet de région de Normandie**

« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Formation éligible au dispositif OPCA. DATADOCK complété

**Stage**

**2 demi- journées  
Indépendantes et  
complémentaires**  
**Dates : nous  
consulter**

Présentiel

6 à 10 stagiaires

**Compétences  
transversales  
compréhension  
mutuelle et  
communication**

*Pas de prérequis*

Tarif en individuel

45 €  
par demi-journée

Inscription couple  
& enfants (+12 ans)  
-10%

Exonération TVA

 Datadock 16

**Formateur : Claire BUREL**

SIREN 482 926 664

Auteure éditée, Conférencière Professionnelle Labellisée par l' Association Française des Conférenciers Professionnels  
Thérapeute, Formée à : Communication Non Violente, Méthode Espère©, Hypnoses,  
Créatrice du concept des 4 Dynamiques© et du process d'Echo-Hypnose©,  
Conceptrice des jeux « Mille Mercis » et « Ho 'oponopono 2.0 » pour la gestion émotionnelle.



Claire Burel #enthousiasmeuse



Claire Burel



Les Mots Qui Soignent

YouTube

Claire Burel



CLaireBurel.com

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com)

TEL 06 67 78 93 21

**Objectifs : séances de « ROUTINOLOGIE » en famille ou entre amis**

- Redonner plus de visibilité à la vie de famille, retrouver de l'énergie joyeuse au quotidien
- Mieux comprendre Curiosité et Routine, et en faire des atouts
- Coaching parental et familial : apportez vos questions, trouvez des réponses

**Contenus :**

- Redonner plus de visibilité à la vie de famille, retrouver de l'énergie joyeuse au quotidien
  - Mieux comprendre Curiosité et Routine, et en faire des atouts
  - Coaching parental et familial : apportez vos questions, trouvez des réponses
  - Adossé aux ouvrages de C. Burel sur le thème de la routine
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue des 4 demi-journées de stage.

**Offert/bonus :**

- Un livre « La routine c'est fini » offert par stagiaire ou couple.
- 15% de réduction sur les ouvrages de Claire BUREL en vente directe,

**En vertu de l'Article L.6313-3 :** - Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ont pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270204627**  
auprès du Préfet de région de Normandie  
« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Formation éligible au dispositif OPCA. Datadock Complété validé

**Stage**

**4 demi- journées**  
**Indépendantes et**  
**complémentaires**  
**Dates : nous**  
**consulter**

Présentiel

EN FAMILLE ou  
entre amis !

**Compétences**  
**transversales**  
**compréhension**  
**mutuelle et**  
**communication**

*Pas de prérequis*

**Tarif**

20€ /pers. et par  
séquence

Offre spéciale  
forfait groupe,  
famille, ou amis :  
nous consulter

Exonéré TVA

**Formateur : Claire BUREL**

SIREN 482 926 664

Auteure éditée, Conférencière Professionnelle Labellisée par l' Association Française des Conférenciers Professionnels  
Thérapeute, Formée à : Communication Non Violente, Méthode Espère©, Hypnoses,  
Créatrice du concept des 4 Dynamiques© et du process d'Echo-Hypnose©,  
Conceptrice des jeux « Mille Mercis » et « Ho 'oponopono 2.0 » pour la gestion émotionnelle.



Claire Burel #enthousiasmeuse



Claire Burel



Les Mots Qui Soignent



Claire Burel



CLaureBurel.com

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com)

TEL 06 67 78 93 21

## F O R M A T I O N S

**Objectifs :**

- Les émotions : mode d'emploi et compréhension
- Comprendre les enjeux d'être acteur de sa vie. Les positions acteur / victime et leurs enjeux et mécanismes.
- Développer un positionnement clair et positif, avec la Curiosité : adaptabilité, créativité

**Contenus :**

- Apports théoriques sur les différents positionnements, les enjeux relationnels, les enjeux de pouvoir, etc
- Activités ludiques et motivationnelles, par jeux de rôles notamment
- lecture et analyse des émotions et ressentis liés au positionnement.
- Apports de la curiosité dans ce positionnement positif

- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue des 4 demi-journées de stage.

**Offert/bonus :**

- Un livre « Dites ZUT à la routine » offert par stagiaire ou couple
- 15% de réduction sur les ouvrages de Claire BUREL en vente directe,

**En vertu de l'Article L.6313-3 :** - Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ont pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270204627  
auprès du Préfet de région de Normandie**  
« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Formation éligible au dispositif OPCA. Datadock Complété validé

**Stage****2 demi- journées****Dates : nous  
consulter**

Présentiel

6 à 10 stagiaires

**Compétences  
transversales****Joie de vivre****Responsabilité  
pour soi et pour  
autrui**

Pas de prérequis

Tarif en individuel

60 € par demi-  
journée

Couples : -30%

Exonération TVA

**Formateur : Claire BUREL**

SIREN 482 926 664

Auteure éditée, Conférencière Professionnelle Labellisée par l' Association Française des Conférenciers Professionnels  
Thérapeute, Formée à : Communication Non Violente, Méthode Espère©, Hypnoses,  
Créatrice du concept des 4 Dynamiques© et du process d'Echo-Hypnose©,  
Conceptrice des jeux « Mille Mercis » et « Ho 'oponopono 2.0 » pour la gestion émotionnelle.



Claire Burel #enthousiasmeuse



Claire Burel



Les Mots Qui Soignent



Claire Burel



CLaureBurel.com

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com)

TEL 06 67 78 93 21

**La curiosité  
fait le **lien**  
entre soi et le monde!**

**Soyons curieux les uns des autres...**

**Tous curieux = tous extraordinaires**

*www.ClaireBurel.com*

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

*Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie*

*« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »*

Objectifs : **Compétence organisationnelle et humaine**

Comprendre les 5 sortes de routines comportementales, et les routines cognitives, et les enjeux liés.

Savoir les faire évoluer pour vivre mieux et s'épanouir

Retrouver le sens de la joie de vivre

Contenus pédagogiques et validation :

- Apports théoriques de base sur les différentes sortes de routine
- Les enjeux, les risques, le potentiel de la routine
- Exercices pratiques et tests d'identification de ses routines
- Comment moduler les routines, selon leurs caractéristiques
- Recherche de mise en œuvre des situations nouvelles,
- Réalisation de projet personnel

- La formation est adossée aux ouvrages de Claire Burel sur le sujet
- Le livre « La routine c'est fini » est offert à chaque stagiaire
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de chaque stage.

En vertu de l'Article L.6313-3 : - Les actions de formation des salariés ont pour objet de favoriser l'emploi, ainsi que leur maintien et le développement de leurs compétences.

Déclaration

(pers.)

Exonéré TVA

Formateur :

Auteure éditée, Conférencière, Thérapeute, Formée, Créatrice du concept de la routine, Conceptrice des jeux « M... »

02 926 664

Conférenciers Professionnels

on émotionnelle.



Claire Burel #enthous



Les Mots Qui Soignent



Claire Burel



[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com)

TEL 06 67 78 93 21

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie

« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

Cette formation est remplacée par le niveau 1 de ROUTINOPRATICIEN (ouvert à tous. Voir plus loin)

*Claire Burel*

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

**F O R M A T I O N S**

---

## **FORMATIONS**

### **à destination des Entreprises, structures professionnelles :**

Des formations interactives, à proposer en intra-entreprise à votre personnel.

Tarifs individuels ou pour l'ensemble du groupe (s'entend pour un groupe d'environ 10 personnes maximum)

**NOUS CONSULTER /NOUS SOLLICITER.**

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

*Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie  
« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »*

### Le QC (Quotient de Curiosité): La prochaine valeur mise en avant par les RH

>>4 déclinaisons en entreprise : (fiches détaillées pages suivantes)

- **Le développement du Quotient de Curiosité** devient l'atout incontournable de l'entreprise de notre XXIème siècle: Elevé, le QC favorise l'adaptabilité, augmente la capacité de travailler en équipe, développe le potentiel pour solutionner, innover, donner de l'élan et du dynamisme... et diminue les risques psycho-sociaux! La bonne nouvelle: on peut le faire évoluer!  
>>>Plus sur le QC? Voir le blog ici et là et cette petite vidéo minute. (ref 19-P-QC-1)
- **Le travail en équipe** demande de l'ouverture et des compétences transversales liées au partage des tâches, à la responsabilisation de chacun sur sa part du travail et son implication. Développer son QC, c'est démultiplier tous ces potentiels au sein de l'entreprise(ref 19-P-QC-2)
- **Une formation autour de l'adaptabilité**: dans notre XXIème siècle, où l'on parle tant de flexibilité, et où le progrès oblige à remettre en question très souvent chaque habitude de fonctionnement, développer l'adaptabilité est une réponse nécessaire, et facilitera toutes les transitions. (ref 19-P-QC-3)
- .Tous les atouts relationnels du QC mis en œuvre pour une meilleure **gestion des relations interpersonnelles** au sein de l'entreprise(ref 19-P-QC-4)

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

*Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie*

*« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »*

17-P-QC-1

Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeus

F O R M A T I O N S

**Le QC, quotient de curiosité :  
Développer les atouts de chacun,  
un bénéfice pour l'entreprise**

**Objectifs pédagogiques : Développement de compétences transversales: Réactivité, créativité, adaptabilité, anticipation, implication, travail en équipe : A l'issue de la formation, renforcement de l'implication professionnelle, attitude plus positive, efficacité accrue, meilleur relationnel intra entreprise.**

#### Contenus et moyens pédagogiques :

- Apports théoriques autour des bienfaits de la Curiosité – aperçus historiques, sociologiques, environnement psychologique & neurosciences. Mise en perspective des obstacles à dépasser (peurs, routine...) (1h).
- Connaissance de soi : pour un rapport au monde plus riche d'interactions créatrices et positives. Apports basiques de la morphopsychologie et des ennéagrammes et applications pratiques ( 3h30) Support présentation visuelle + cahier support *La mixité professionnelle du groupe est vecteur d'intérêt supplémentaire de la formation.*
- Développement des aptitudes : comment augmenter votre QC, et les répercussions possibles (2h) S'écouter et écouter l'autre, la relation de travail (1h) Mise en œuvre in situ (2h) /vidéos / activités créatrices partagées
- Développement des aptitudes créatrices et créatives (partie pratique) (2x 1h) inclue activités sur place et en extérieur, avec consignes et en autonomie
- Travail personnel guidé sur projet personnel « innovation personnelle » (1h + travail personnel éventuel hors stage) pour évaluation du stage
- Un support pédagogique sera remis à chaque stagiaire (cahier) matériel créatif fourni. Sorties courtes expérimentales dans l'environnement proche.

#### Modalités d'évaluation et validation du stage

- Restitution par chaque stagiaire de leur projet d'évaluation (1h30)
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue des 5 demi-journées de stage.
- Bonus : Le livre « La routine c'est fini » de C. Burel offert à chaque participant.

**En vertu de l'Article L.6313-3 :** - Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ont pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270204627**

**auprès du Préfet de région de Normandie**

Formation éligible au dispositif OPCA. – L'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

**Public visé :**

**RH, Cadres &  
Professionnels  
tous services.  
(La mixité  
interservices**

**Stage 14H  
soit 2 jours  
ou demi-journées**

**Dates et Lieu:  
nous consulter**

Présentiel

Intra ou inter-  
entreprises

Maxi 10 stagiaires

850 € /stagiaire

Ou Forfait groupe  
4200€

+25€/stagiaire  
(frais pédagogiques)  
en intra-entreprise

 Datadock

**Formateur : Claire BUREL**

SIREN 482 926 664

Auteure éditée, Conférencière Professionnelle Labellisée par l' Association Française des Conférenciers Professionnels  
Thérapeute, Formée à : Communication Non Violente, Méthode Espère©, Communication non-verbale, morphopsychologie, ennéagrammes, PNL, Hypnoses,

Créatrice du concept des 4 Dynamiques© et du process d'Echo-Hypnose©, Conceptrice des jeux « Mille Mercis » et « Ho'oponopono 2.0 » pour la gestion émotionnelle.



Claire Burel #enthousiasmeus



Claire Burel



Les Mots Qui Soignent



YouTube Claire Burel

ClaireBurel.com

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com)

TEL 06 67 78 93 21

## Favoriser le travail en équipe grâce au QC (Quotient de Curiosité)

### - Objectifs :

*Développement de compétences transversales liées au travail en équipe : grâce au développement du QC (quotient de curiosité)*

### Contenus pédagogiques et validation :

Apports théoriques de base autour des bienfaits de la Curiosité – aspects psychologiques. Mise en perspective des obstacles à dépasser et des bénéfices dans la relation de travail en équipe (1h)

- Apport théorique : le QC et le travail en équipe : les enjeux positifs, les relations, l'écoute, le partage d'informations et des tâches, vus à travers l'utilisation du QC. Gestion des personnalités de chacun (1h)
- Connaissance de soi et de l'autre: le mode de fonctionnement alliant QC et travail en équipe, aspect pratique et retour d'expériences (1h)
- S'écouter et écouter l'autre : la place de la curiosité et de l'ouverture dans l'équipe de travail : quoi écouter, comment questionner, quoi dire ou pas, quelle place pour chacun... la confiance, la réciprocité, la compétence (1h)
- Développement des aptitudes créatrices et créatives, capacité d'innovation, intelligence réactive en équipe, la place et le rôle de chacun (1h30)
- Mise en œuvre d'un projet à réaliser en équipe, qui servira de modalité d'évaluation. (1h)
- Restitution autour de la mise en œuvre du projet : rapport d'activité en équipe. (0h30)
- Un support pédagogique sera remis à chaque stagiaire
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue des 4 demi-journées de stage.
- Fiche détaillée disponible auprès de la formatrice.

**En vertu de l'Article L.6313-3 :** - Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ont pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270204627  
auprès du Préfet de région de Normandie**

**Stage 7H  
soit 1 jours  
ou 2 demi-journées**

**Dates : nous  
consulter**

Présentiel

Intra ou inter-  
entreprises

maxi 10 stagiaires

**Compétences  
transversales :  
Capacités  
requisies pour  
travailler en  
équipe**

400 € /stagiaire  
ou  
Forfait groupe  
2400€  
+25€/stagiaire (frais  
pédagogiques)  
en intra-entreprise



### Formateur : Claire BUREL

SIREN 482 926 664

Auteure éditée, Conférencière Professionnelle Labellisée par l' Association Française des Conférenciers Professionnels  
Thérapeute, Formée à : Communication Non Violente, Méthode Espère®, Communication non-verbale, morphopsychologie, ennéagrammes, PNL, Hypnoses,  
Créatrice du concept des 4 Dynamiques® et du process d'Echo-Hypnose®, Conceptrice des jeux « Mille Mercis » et « Ho'oponopono 2.0 » pour la gestion émotionnelle.



Claire Burel #enthousiasmeuse



Claire Burel



Les Mots Qui Soignent



Claire Burel



CLaureBurel.com

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com)

TEL 06 67 78 93 21

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasme!

## FORMATIONS

**Développer l'adaptabilité au travail grâce au QC (Quotient de Curiosité)**

- **Développement de compétences transversales d'adaptation au changement grâce au développement du QC (quotient de curiosité)**

### Contenus pédagogiques et validation :

- Apports théoriques autour des bienfaits de la Curiosité – aspects psychologiques & neurosciences. Mise en perspective des obstacles à dépasser ( zones de confort, routine, victimisation, ...) (1h)
- Apport théorique : le QC et l'adaptabilité : les enjeux réels pour l'entreprise et pour le salarié, les potentiels des situations vues à travers l'utilisation du QC. (1h)
- Ecoute des stagiaires, aspect pratique et retour d'expériences vécues autour de l'adaptation et des difficultés ressenties(2h)
- Apport théorique : la routine, et la nouveauté, quel enjeu pour soi ? (1h)
- Expérimentations hors zone de confort pour évaluation [Des pratiques différentes selon les stagiaires, seront proposées sur site ou en sortie] (1h30)
- Débriefing sur l'expérience hors zone de confort (0h30)
- Un support pédagogique sera remis à chaque stagiaire
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue des 4 demi-journées de stage.
- Bonus : un ouvrage « La routine c'est fini » de C. Burel offert à chaque stagiaire

**En vertu de l'Article L.6313-3 :** - Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ont pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270204627**

**auprès du Préfet de région de Normandie**

Formation éligible au dispositif OPCA. - Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

**Stage 7H  
soit 1 jour  
ou 2 demi-journées**

**Dates : nous  
consulter**

Présentiel

Intra ou inter-  
entreprises

10 personnes maxi

**Compétences  
transversales  
d'adaptation au  
changement**

**Pas de prérequis**

450 € /stagiaire  
ou  
Forfait groupe  
3400€  
+25€/stagiaire (frais  
pédagogiques)

 Datadock

**Formateur : Claire BUREL**

SIREN 482 926 664

Auteure éditée, Conférencière Professionnelle Labellisée par l' Association Française des Conférenciers Professionnels  
Thérapeute, Formée à : Communication Non Violente, Méthode Espère®, Communication non-verbale, morphopsychologie,  
ennéagrammes, PNL, Hypnoses,

Créatrice du concept des 4 Dynamiques® et du process d'Echo-Hypnose®, Conceptrice des jeux « Mille Mercis » et « Ho'oponopono 2.0 » pour la gestion émotionnelle



Claire Burel #enthousiasmeuse



Claire Burel



Les Mots Qui Soignent



Claire Burel



ClaireBurel.com

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com)

TEL 06 67 78 93 21

Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousi

F O R M A T I O N S

**Mieux communiquer, soi et les autres, grâce au QC (Quotient de Curiosité)**

**Développement de compétences transversales : A l'issue des deux journées, les stagiaires savent mieux analyser les situations relationnelles et adapter leur comportement de communication à l'environnement immédiat.**

**Ils savent également mieux réagir en situation de conflit grâce à une compréhension basée sur plusieurs typologies différentes**

• **Contenus pédagogiques et validation :**

Apports théoriques de base sur ces trois approches de modélisation : mieux comprendre personnalités, enjeux personnels et relationnels, et toutes les interactions (3h)

- Exercices pratique de reconnaissance de soi et des autres, mises en situations(1h)
- Exercices et jeux de pratique relationnelle et compréhension des enjeux in situ (jeux de rôles)(1h)
- Approche & 'analyse de situations vécues/retour d'expériences des stagiaires (1h)
- Evaluation par mise en situation (jeux de rôles) et débriefing (1h)

- Un support pédagogique sera remis à chaque stagiaire
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue des 2 journées de stage.
- Fiche détaillée disponible auprès de la formatrice.

**En vertu de l'Article L.6313-3 :** - Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ont pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270204627

Stage 7H  
soit 1 jour

Dates : nous  
consulter

Présentiel

Intra entreprises  
10 personnes maxi

**Compétences transversales compréhension mutuelle et communication**

Pas de prérequis

450 € /stagiaire  
Ou  
Forfait groupe  
3400€

+25€/stagiaire (frais pédagogiques)  
en intra-entreprise

 Datadock

**Formateur : Claire BUREL**

SIREN 482 926 664

Auteure éditée, Conférencière Professionnelle Labellisée par l' Association Française des Conférenciers Professionnels  
Thérapeute, Formée à : Communication Non Violente, Méthode Espère©, Communication non-verbale, morphopsychologie, ennéagrammes, PNL, Hypnoses,

Créatrice du concept des 4 Dynamiques© et du process d'Echo-Hypnose©, Conceptrice des jeux « Mille Mercis » et « Ho'oponopono 2.0 » pour la gestion émotionnelle



Claire Burel #enthousiasmeuse



Claire Burel



Les Mots Qui Soignent



Claire Burel



ClaireBurel.com

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com)

TEL 06 67 78 93 21

Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

F O R M A T I O N S

Les Ateliers  
Sensoriels

## Un Atelier Sensoriel

a pour vocation de vous faire **ressentir** les contenus pédagogiques au lieu de vous les restituer de façon magistrale ou « scolaire » : vous êtes **à l'écoute de vos ressentis**, de **votre vécu**, et **l'expérience, ludique à souhait et bien choisie**, prend alors toute sa place pour définir et **s'approprier les apprentissages** utiles, et **faire naître des questionnements** dont la **réponse émerge, même intuitivement ou silencieusement**, **du vécu individuel et collectif et du partage d'expérience**

Ce **temps de partage**, spontané pendant l'activité, ou lors d'un débat rapide ensuite, permet d'ouvrir **l'expérience personnelle** à celle **vécue par le reste du groupe**, en **élargissant l'horizon**. C'est aussi le but du cahier, qui vous est délivré *après* l'atelier.

La théorie exposée lors des ateliers sensoriels est volontairement restreinte au minimum afin de **laisser toute la place au vécu sensible de chacun**.

Il va sans dire que le **coté ludique** est un élément moteur de l'expérience. **Un apprentissage s'inscrit toujours dans les émotions**, et le rire comme la frustration, la joie comme la colère ou la peur, sont des **marqueurs forts d'apprentissages** tout au long de la vie.

Lors des expériences sensorielles des Ateliers, le rire est invité permanent, mais il arrive que d'autres **émotions apportent une variété intéressante de ressentis**. **Tout devient possible**, et la **compréhension des enjeux est un partage créatif**.

## L'Atelier Sensoriel se décline sur des temps

variables, privilégier une durée de 2 à 3 heures pour plus d'implications.

### Témoignages :

- ✓ « Ludique et original, on ne voit pas le temps passer »
- ✓ « L'activité qui m'a le plus approttée, est [*activité*] dans un contexte où il faut prêter attention à l'autre et se coordonner, dans le respect de l'individu et collectif »
- ✓ « J'ai vécu cet atelier avec intensité, partage et richesse » « j'ai aimé le travail collaboratif basé sur les compétence de chacun »
- ✓ « 'L'histoire racontée a été une expérience edifiante que j'aurai plaisir à partager avec mon entourage ».
- ✓ « je recommande cet atelier qui developpe l'ouverture d'esprit »

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie

« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

Tous les exercices que vous réalisez lors des

## Ateliers Sensoriels

sont spécialement conçus et articulés par Claire BUREL autour du thème choisi ensemble, pour vous faire expérimenter diverses situations autour du thème « Soi et L'Equipe ».

Ils s'adressent à l'entreprise : *vécu en équipe, confiance en soi, communication, ou sérénité, sortir de la routine, découvrir les valeurs de la curiosité... Toutes sortes de thèmes peuvent faire l'objet d'un atelier sensoriel très réussi !*

*Claire BUREL, #Routinologue –Curiositologue, et #Enthousiasmeuse utilise en premier lieu les ressorts de la surprise, de la mise en situation d'un vécu décalé, au cours de cette formule d'atelier.*

*Afin de ne pas court-circuiter le vécu sensoriel, le cahier « mémo » est prévu pour être distribué après l'atelier.*

Pour certaines personnes, il est possible que la zone de confort soit légèrement dépassée. Cela fait partie des éléments des ateliers sensoriels qui sont porteurs de résultat.

Certains peuvent aussi avoir le sentiment d'assister à un atelier *étrange*, voire « *sans queue ni tête* », et s'attendent parfois à davantage de théorie et d'exposé technique ou de clés et modélisation théoriciennes, qui ne sont pas au programme :

Cet inconfort déstabilisant lié à la nature même de l'Atelier Sensoriel crée parfois une forme de frustration, qui est elle-aussi porteuse de découvertes.

\*\*\*

***#Soyez Curieux et rejoignez le groupe facebook du même nom !***

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

*Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie  
« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »*

## L'ECOLE DE FORMATION ANTI-ROUTINE !

Cette formation se fera en plusieurs temps, que vous suivrez selon votre envie de vous former pour vous et les vôtres, ou à titre plus professionnel, en complément de votre activité:

### NIVEAU 1 : -Technicien des routines :

Durée : 2 jours (1 week-end) soirée intermédiaire comprise

Dates : **Première session: les 27 et 28 avril 2019**

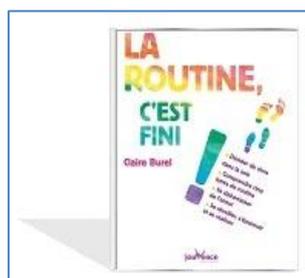
Lieu : En Normandie, à 9km de Vernon (27).

Infos pratiques : liste d'hébergements, trajets voiture, train, à la fin du document.

Tarif \*: 195€ pour les deux jours plus la soirée du samedi, soit 15h de stage

(hors hébergement et repas)

Bonus : Le livre « La routine c'est fini » offert aux participants.



#### Programme du niveau 1 :

Réflexions sur l'activité du « Routinologue » et de routinopaticien.

La Loi de l'Entropie, ses causes et conséquences,

Les différentes routines, les identifier, les évaluer et les mesurer : Routines comportementales et routines cognitive.

Exercices pratiques appliqués

Deux premières grandes méthodes pour combattre la routine inévitable du quotidien. Mise en application.

*Soirée Anti-routine* : activités à découvrir sur place, participation joyeuse incluse.

A l'issue de ces deux jours, vous serez à même de commencer à observer, comprendre, et changer les éléments de routine de votre vie, et lui donner plus de sens, dans votre cadre personnel, familial, amical.

***Cette formation est également un complément très riche pour les compétences des CHO (Chief Happiness Officiers)***

*\*Lors de votre inscription à un stage, il vous sera demandé un acompte de 55 € avec votre inscription, (débité à l'issue du stage) et le solde au début du stage, en 1 ou 2 chèques. (Nous consulter si besoin pour facilités)*

*\*si vous vous inscrivez aux 3 stages dès le départ, vous bénéficiez d'une remise de 10% sur les stages. Il est alors possible de prévoir, outre l'acompte de 55 €, un règlement étalé à votre convenance, selon le calendrier de votre choix. (Chèques qui seront déposés aux dates convenues ensemble, sur 2019.)*

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie

« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

## F O R M A T I O N S

**NIVEAU 2 : - Praticien Anti-Routines :**

Durée : 4 jours + activités en découverte hors stage étalées sur les 2 mois suivants  
 Dates : **du vendredi 26 juillet au lundi 29 juillet inclus DATES A CONFIRMER** (1 soirée intermédiaire comprise)  
 Lieu : En Normandie, à Vernon (27). Centre-ville  
 Infos pratiques : liste d'hébergements, trajets voiture, train, à la fin du document.  
 Tarif\* : 395€ pour les 4 jours, soit 30h de stage (*hors hébergement et repas*)  
 [NOTA : prévoir en sus votre petit budget personnel pour les activités hors stage, issues du Réseau « La vie anti-routine », et que vous expérimenterez à votre rythme, sous deux mois, avant le niveau 3]  
 Bonus : Le livre « Dites ZUT à la routine » offert aux participants.

**Programme du niveau 2 :**

Prérequis : Niveau 1 préalable obligatoire

- > Comment renouveler le quotidien et réveiller la Joie de Vivre, avec des méthodes simples issues du quotidien.
- > Fonctionnement et utilisation du Réseau Spécifique "La Vie Anti-Routine"
- > Comment construire votre partie du réseau en apportant d'autres opportunités là où vous êtes installée.e.
- > Partie « relation d'aide » : Ecouter et décrypter (trouver les éléments qui font sens).

Observer les comportements et attitudes de vos consultants,  
 Comprendre les enjeux et choisir les recommandations appropriées.  
 La position de thérapeute anti-routine : l'attitude juste, l'écoute, l'attention portée à votre consultant.

*Tous ces points techniques feront l'objet d'exercices pratiques et de mise en œuvre.*

> séance de routinopraxie, démonstration puis exercices pratiques

**NOTA** : Cette deuxième formation étant composée d'une étape "découverte pratique", vous vivrez l'expérience concrète de la Séance de Routino et de ses propositions d'activité à réaliser. Votre propre travail sur vos routines et votre sortie de zone de confort seront l'occasion de cette découverte, et vous emmèneront plus loin qu'une simple formation théorique!

Assorti à la découverte théorique et aux exercices pratiques, un vécu personnel à travers le réseau La Vie anti-Routine vous sera demandé. Vous l'effectuerez dans la période entre les niveaux 2 et 3, en choisissant parmi les propositions du catalogue du réseau les activités que vous voudrez tester, ou en apportant votre propre sélection, testée par vos soins, avec validation par « La Vie Anti-Routine /Claire BUREL ».

A l'issue de ces 2 niveaux, vous serez en mesure de comprendre les attentes et besoins, et d'apporter aux autres les éléments nécessaires à leur avancée.

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie  
 « Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

## NIVEAU 3 :- "Routinologue-Curiositologue" ou Routinopraticien

Durée : 4 jours

Dates : à préciser ultérieurement / octobre ou novembre 2019 (1 soirée intermédiaire comprise)

Lieu : En Normandie, à Vernon (27). Centre-ville

Infos pratiques : liste d'hébergements, trajets voiture, train, à la fin du document.

Tarif\* : 420€ pour les 4 jours, soit 30h de stage (hors hébergement et repas)

Bonus : Le « carnet secret du comptoir des routines » offert aux participants dès sa sortie éditoriale

### Programme du niveau3 :

Prérequis : Niveau 1 et 2 préalables obligatoires



Cette formation finale vous donnera la capacité de réagir en face de toutes les sortes de routines et de routiniers.

- > Apporter la nouveauté nécessaire en fonction du consultant, en comprenant ses enjeux et ses difficultés.
- > Créer un plan anti-routine adapté à la situation.
- > Découverte des apports de la Curiosité, Comment la développer pour sortir définitivement de la routine
- > Le quotient de curiosité, ses applications pratiques
- > Aller vers la création joyeuse de sa propre vie.

A ce stade de formation, vous aurez des réponses concrètes à offrir dans toutes sortes de situations de clients, et serez en mesure d'animer des ateliers anti-routine. L'approche "curiosité" est également un

excellent moyen de sortir de situations de vie négatives. La découverte du Quotient de Curiosité et de ses applications sera un grand plus dans votre pratique.

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie

« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

### Les Soirées Intermédiaires : un atelier anti-routine convivial et joyeux !

**Au moins une fois au cours de chaque stage**, l'une des soirées sera consacrée à la sortie de routine entre nous, **en valorisant les talents des unes et des autres** au cours d'un moment convivial dont vous découvrirez les détails sur place –pour garder toute la saveur de la surprise et la liberté de chacun d'organiser sa séquence-

vous prévoyez donc de venir avec votre talent à vous :

>> Si vous êtes musicien-ne, apportez si vous le pouvez votre instrument, et prévoyez une petite intervention en soirée, une chanson à partager avec le groupe ou à lui apprendre, ou une musique ou chanson à écouter, que vous choisirez pour vos raisons –que vous nous partagerez.

>>Selon votre talent personnel, vous pouvez prévoir de quoi animer une séquence de notre soirée anti-routine : raconter une histoire, mimer ou théâtraliser, lire un texte que vous aimez ou avez écrit, un poème, nous présenter une sélection de livres de votre choix, avec les raisons qui vous font les aimer... nous faire goûter un chef d'œuvre culinaire, nous faire admirer une œuvre picturale, nous proposer une séance relaxation ou rêve éveillé, proposer un jeu oral, un exercice physique, nous apprendre quelque chose qui fait partie de votre domaine de compétence, etc...

selon le nombre de stagiaire, nous répartirons le temps en fonction des activités de chacun. Il est possible que nous soyons en mesure d'occuper deux de nos soirées sur les stages de 4 jours : pourquoi pas... !

Merci de signaler avant le stage la séquence que vous voudrez bien présenter, ceci à des fins d'organisation : titre de la séquence, nature de l'activité, durée prévue, et type de séquence (visuelle, auditive, participative, jeu, exercices, partage d'idées, etc, etc...). Un document reprenant ces informations est disponible avec le formulaire d'inscription, plus loin.

>>Au cours de ces soirées, vous seront aussi proposés des jeux de réflexion, de partage, de dialogue... tout cela sans perdre de vue notre objectif : éloigner la routine et avoir plaisir à créer notre moment joyeux.

>> ce sera l'occasion de tester aussi l'organisation d'un atelier anti-routine, tel que vous pourrez en organiser de retour chez vous.

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

*Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie*

*« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »*

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## FORMATIONS

Ces trois niveaux de formations sont validés par la remise d'une attestation de stage.

*Ces Attestations de formation auront la valeur que vous leur donnerez, et valideront tous les acquis que vous aurez faits au fil de ces stages.*

*La profession de "Routinologue" n'est pas encore très représentée... [Le mot étant déposée à l'INPI ne peut être utilisé librement, vous serez d'ailleurs plutôt "Routinopraticien" avec beaucoup de satisfaction.] Et cependant, cette approche devrait se développer de plus en plus car il y a une réelle demande en progression pour ce type d'épanouissement libre et joyeux -hors chemin de « thérapie ».*

*Toutefois, il serait sans doute judicieux de prévoir dans un premier temps d'associer à cette pratique celle d'une autre offre de suivi ou coaching ou prestation. En effet, personne ne peut vous garantir que cette formation vous apportera la clientèle nécessaire à en vivre au quotidien (ce qui est également vrai de toutes les pratiques de soins alternatifs). Notez également que cette formation, malgré tout l'intérêt évident qu'elle présente, ne sera sans doute pas prise en charge par vos organismes officiels. Vous pourrez toutefois inclure votre facture dans vos frais professionnels le cas échéant.*

### Le réseau spécifique "La Vie Anti-Routine"

Il est en cours de création. C'est un réseau gagnant-gagnant qui regroupe des praticiens et prestataires, offres de services ou autres activités, présentant toutes pour caractéristique

commune de **créer une expérience vécue valorisée et valorisante.**

Un accueil VIP, un soin qualitatif apporté à répondre aux attentes de la personne, des prestations de qualité, et le "*petit plus qui fait la différence*" sont les éléments de base de la charte de ce réseau professionnel dédié aux routinopraticiens et à leurs clients.

Vous serez amené.e à faire l'expérience du réseau au cours de votre formation, ainsi qu'à identifier dans votre zone de travail les professionnels susceptibles d'y être insérés.



Vous êtes client d'un routinopraticien? Il dispose, outre ses outils de la vie quotidienne, de ce réseau spécifique pour vous proposer des idées nouvelles, des expériences impactantes de qualité.

Vous êtes prestataire d'un service de qualité, d'une expérience impactante pour nos clients dans leur dynamique anti-routine? Vous pouvez postuler pour intégrer le Réseau Spécifique "La Vie anti-routine", ou être démarché par un routinopraticien pour y entrer.

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie

« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## F O R M A T I O N S

---

### INFOS PRATIQUES/

---

Les stages ont lieu à 9 kilomètres de VERNON.

Vous recevrez la convocation détaillée, au plus tard une semaine avant le stage.

#### Accès :

- en voiture (attention il s'agit de Vernon dans l'Eure -27- en Normandie) pour plus d'info sur votre trajet, vous pouvez me contacter en me disant d'où vous venez
- en train : la gare de Vernon, appelée Vernon-Giverny, est desservie depuis la gare parisienne de saint Lazare –comptez généralement 50 minutes à 1h depuis Paris selon les trains  
Nous pourrions venir vous chercher à la gare et vous y reconduire.
- en avion... atterrissez à Rouen Boos et débrouillez-vous.... hum, pas simple. Ou à Paris, et rejoignez St Lazare pour venir en train (voir ci-dessus)

#### Hébergements :

- il y a des hôtels à Vernon, et des gites ou chambres d'hôtes.
- il y a peu de transports en commun, aucun qui vienne jusqu'à la salle de formation
- En voiture, ou si nous vous prenons à la gare et vous déposons à votre hôtel, vous pouvez choisir **l'hôtel du mont Vernon**, sur Saint Marcel, qui est à 5 minutes à peine de la salle de stage.
- Pour des adresses de chambre d'hôtes, vous pouvez me contacter également.

#### Restauration :

- Possibilité de prévoir votre pique-nique pour le premier jour. Nous irons sans doute déjeuner en ville les jours suivants. Si nous disposons d'assez de voitures, il y a une crêperie agréable en bord de Seine, et divers type de restauration variée au fil des rues (N'oubliez pas que nous rechercherons aussi l'occasion de sortir un peu de notre zone de confort)
- Les jours ouvrables, il y a des magasins en centre-ville si vous le désirez. (primeur, monop', boulangeries...)

#### Matériel à prévoir :

- De quoi prendre des notes !
- Si vous en disposez, de quoi prendre des photos (un téléphone peut être suffisant, s'il y a de la place pour faire des photos ou des petits films)
- Le matériel de votre séquence pour la soirée anti-routine. Si vous devez avoir du matériel en fonction du nombre de stagiaires, demandez –en le nombre quelques jours avant le stage.  
Merci.

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

*Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie  
« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »*

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## FORMATIONS



## Inscriptions aux stages de Routinobricien

(Cochez une case :) inscription à :  niveau 1  niveau 2  niveau 3  les 3 niveaux

Conditions générales :

Les stages ont lieu à Vernon, Eure, aux dates suivantes : (d'autres dates seront posées par la suite)

niveau 1 : w-end des 27 et 28 avril 2019

niveau 2 : 4 jours en 2019

Niveau 3 : 4 jours en 2019

Pour les tarifs suivant : (non compris déplacement, hébergement, et repas)

niveau 1 : 195 euros

niveau 2 : 395 euros

Niveau 3 : 420 euros

inscription simultanée aux 3 niveaux : 10% de remise. ~~4010€~~ 909 euros

inscription en couple : -10% sur le montant global, cumulable avec la réduction ci-dessus.

**L'inscription sera accompagnée d'un chèque de 55 euros (débité juste avant le stage).** Le solde sera versé au début du stage, par un ou plusieurs chèques étalés selon votre convenance en 2019. (nous consulter pour facilités)

*En cas d'annulation par le fait de l'organisatrice, d'autres dates seront proposées. Si elles conviennent au stagiaire, le stage est simplement reporté. Si le stagiaire ne veut plus donner suite du fait du report, aucun frais ne peut lui être déduit, et seules seront comptées les prestations déjà faites.*

*En cas d'annulation par le fait du stagiaire, le chèque d'acompte est conservé. Il sera toutefois possible de reporter les versements faits sur une autre formation/ d'autres dates sans préjudice pour le stagiaire. (Report possible une seule fois)*

*Au cas exceptionnel où un stagiaire soit renvoyé pour cause d'inadéquation flagrante entre son attitude et la bonne tenue du stage, seules les prestations suivies lui seraient comptés.*

**Je soussigné/e** \_\_\_\_\_

m'inscris pour le/s stage/s de formation précité/s (cases cochées ci-dessus), selon les conditions énoncées ci-dessus et dans le document détaillé qui m'a été remis.

**Je joins** à cette inscription le chèque d'acompte de 55 euros au nom de Claire BUREL.

Je souhaite payer le solde en [précisez :] 1 fois / plusieurs fois (combien : \_\_\_\_\_)

Adresse postale : \_\_\_\_\_

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie  
« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## F O R M A T I O N S

Adresse e-mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : 0 / / / / /

Votre âge : \_\_\_\_\_ Avez-vous des enfants (et leurs âges) ? \_\_\_\_\_

Profession que vous allez associer à celle de routinopraticien \_\_\_\_\_

Disposez-vous d'un site internet ? page FB ? autre.. Merci de noter les liens : \_\_\_\_\_

**Fait à :**

**Date, et signature du stagiaire :**

*Inscription à retourner avec le chèque d'acompte à :*  
 Claire BUREL Formations  
 6 Route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville  
 Inscriptions prises dans l'ordre d'arrivée/ places limitées.

*Lu et Approuvé, bon pour accord,*

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

*Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie  
 « Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »*

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## F O R M A T I O N S

**Fiche additionnelle** à renvoyer par courrier avec l'inscription ou par mail ultérieurement à [claire@claireburel.com](mailto:claire@claireburel.com)

**Prénom :**

**Nom :**

Ce que vous souhaitez exprimer au sujet de vos attentes, ou de vous-même (à destination de la formatrice) : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Les Soirées Intermédiaires :

#### un atelier anti-routine convivial et joyeux !

**Au moins une fois au cours de chaque stage**, l'une des soirées sera consacrée à la sortie de routine entre nous, **en valorisant les talents des unes et des autres** au cours d'un moment convivial dont vous découvrirez les détails sur place –pour garder toute la saveur de la surprise et la liberté de chacun d'organiser sa séquence-.

vous prévoyez donc de venir avec votre talent à vous (voir page détaillée plus haut) :

selon le nombre de stagiaire, nous répartirons le temps en fonction des activités de chacun. Il est possible que nous soyons en mesure d'occuper deux de nos soirées sur les stages de 4 jours : pourquoi pas... !

**La séquence que vous voudrez bien présenter** (ceci à des fins d'organisation) :

**Titre de votre séquence :** \_\_\_\_\_

**Nature de l'activité** (une liste de propositions non exhaustive figure dans les pages précédentes): \_\_\_\_\_

**Durée prévue :** \_\_\_\_\_ S'agira-t-il d'un moment calme, actif, sonore, ludique, attentif...ou autre... ?

**Type de séquence** (visuelle, auditive, participative, jeu, exercices, partage d'idées, etc, etc...). précisez : \_\_\_\_\_

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie  
« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## F O R M A T I O N S

---

### Matériel utilisé/ apporté par vos

soins : \_\_\_\_\_

Aurez-vous besoin de savoir combien de personnes seront présentes pour apporter le nécessaire  oui  non

Aurez-vous besoin d'une aide accessoire : (prise de courant, rallonge, table, etc) :

\_\_\_\_\_

Aurez-vous besoin d'une aide / un assistant (Et pour quel rôle ?) : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Merci pour votre participation et votre envie d'une vie joyeuse et épanouissante !  
Je me réjouis de vous accueillir et vous former à l'anti-routine ! A très vite !  
Claire B.*

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

*Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie  
« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »*

# Claire Burel

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

## F O R M A T I O N S

---

Pour tous, entre amis, en famille :

*J'anime également pour vous, en petits groupes, des*

### *Atelier-découverte*

- *autour de Ho'oponopono 20. –le livre et –le jeu (Editions EccE) pour découvrir la méthode et ses applications*
- *Avec Mille Mercis le jeu de la gratitude (EccE)*

*Soit sur mon lieu près de Vernon, soit chez vous ou dans le lieu de votre choix, avec vos invités.*

*Renseignez vous !*

*Nota : En entreprise, avec le jeu Mille Mercis, j'apporte de la sérénité, du bien-être, de la qualité relationnelle.*

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

*Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie*

*« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »*

*Claire Burel*

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

F O R M A T I O N S

---

*Contactez-nous facilement :*

**06 67 78 93 21**

**02 76 76 10 37**

***Bonjour@claireburel.com***

- Une de ces formations est forcément faite pour vous :  
L'avez-vous trouvée ?  
Pouvons-nous vous y aider ?

Messenger Claire BUREL / facebook Claire Burel ou LesMotsQuiSoignent

courrier : Claire BUREL formations 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Réanville

[www.ClaireBurel.com](http://www.ClaireBurel.com) & page contact du site

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

*Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie  
« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »*

*Claire Burel*

50

Conférencière – Formatrice – Auteure – Thérapeute – #Enthousiasmeuse

F O R M A T I O N S

---

Claire BUREL 6 route du Froc de Launay 27950 La Chapelle Longueville 06 67 78 93 21

[Claire@claireburel.com](mailto:Claire@claireburel.com) - <http://www.ClaireBurel.com>

*Déclaration d'activité sous le numéro 28270204627 auprès du préfet de la région Normandie*

*« Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat »*